

SPORTANGEBOTE  
FÜR JEDERMAN

27.-29.06.2014

Sportverein  
Mürtenbach



Sportfest in Mürtenbach



Aktiv Programm

**Freitag, 27.06.2014:**

**18 Uhr Laufen**

individuelle Streckenlänge

**18 Uhr Technikkurs**

**Nordic Walking**

Anfänger und Fortgeschrittene

anschließend

**Nordic Walking**

individuelle Streckenlängen

Für alle Touren gilt:

Treffpunkt: Sportplatz Mürtenbach

Teilnahmegebühr: 3 €



**Sonntag, 29.06.2014:**

**10 Uhr Mountainbike**

Streckenlänge ca. 50 km; 1000 hm

Fahrzeit ca. 4,5 Stunden

**SPORTVEREIN MÜRLENBACH**

**Uli Koch (Mountainbike)**

**Helke Koch (Nordic-Walking)**

**Stefan Becker (Laufen)**

Anmeldung und Info unter

Telefon: 06594-1681

E-Mail: [helke.uli@t-online.de](mailto:helke.uli@t-online.de)

Anmeldung wünschenswert!

## Aktiv Programm

Freitag, 27.06.2014:

18 Uhr Laufen

individuelle Streckenlänge

18 Uhr Technikkurs

Nordic Walking

Anfänger und Fortgeschrittene

anschließend Nordic Walking

individuelle Streckenlängen

Sonntag, 29.06.2014:

10 Uhr Mountainbike

Streckenlänge ca. 50 km; 1000 km

Fahrzeit ca. 4,5 Stunden

Für alle Touren gilt:

Treffpunkt: Sportplatz Mürtenbach

Teilnahmegebühr: 3 €



### SPORTVEREIN MÜRLENBACH

Ulrich Koch (Mountainbike)  
Heike Koch (Nordic-Walking)  
Stefan Becker (Laufen)

Anmeldung und Info unter  
Telefon: 06594-1681  
E-Mail: heike.us@t-online.de

Anmeldung wünschenswert!



SPORTANGEBOTE  
FÜR JEDERMAN

## Sportverein Mürtenbach



Sportfest in Mürtenbach



27.-29.06.2014

# 10km Strecke „Orange“

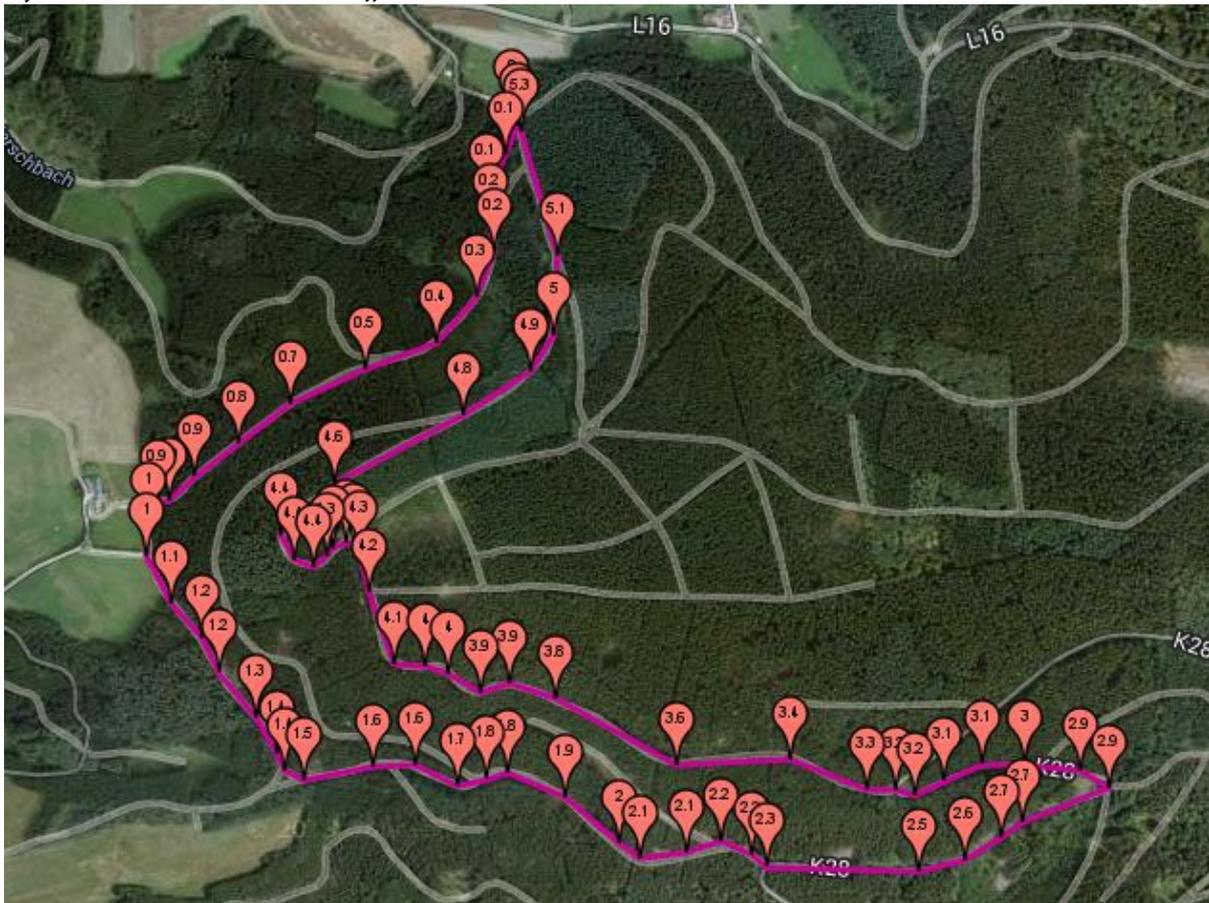


<http://www.laufstrecke-berechnen.de/?r=1403535412305>

Dein Höhenprofil



## 5,5 km Mittlere Strecke „Grün 2“



<http://www.laufstrecke-berechnen.de/?r=1403536810480>



### 3,4 km Kurze Strecke „Grün 1“



<http://www.laufstrecke-berechnen.de/?r=1403537277606>

